



Inhaltsverzeichnis

VERANSTALTUNGSKALENDER	2
TRAININGSZEITEN	4
MANNSCHAFTSSPIELE	5
DJK PLAIDT 1 - BEZIRKSLIGA NORD.....	5
DJK PLAIDT 2 - BEZIRKSKLASSE NORD 1.....	6
DJK PLAIDT 3 – BEZIRKSKLASSE NORD 2.....	7
DJK PLAIDT 4 - BEZIRKSKLASSE NORD 2.....	8
JUNIORENABTEILUNG	9
C-TRAINERAUSBILDUNG ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN	9
ERFOLGREICHE TEILNAHME BEI DER ERSTEN RHEINLANDRANGLISTE	10
SENIORENABTEILUNG	13
RÜCKBLICK AUF DIE SAISON RMM 2018/2019:	13
WISSENSWERTES ÜBER BADMINTONSCHLÄGER (TEIL 4)	16
AUS DEM VEREINSLEBEN	18
MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2019	18
GESCHENKÜBERGABE AN UTE	24
SOMMER-TOUR 2019	25
VORSTAND ABTEILUNG BADMINTON	27
DAS ALLERLETZTE.....	28

Veranstaltungskalender

Tag	Datum	Veranstaltung	Ort
April			
Mo	01.04.2019	Mitgliederversammlung der Badminton-Abteilung, Start 19:30 Uhr	Hummerichhalle
Sa	06.04.2019	1. Nachwuchsturnier 2019 - Jugend	TuWi Adenau
Sa	13.04.2019	Nachtwanderung der Badminton-Abteilung Treffpunkt 19:45 Uhr auf dem Schulhof	Grundschule Plaidt
Fr	19.04.2019	Kein Training wegen Karfreitag am 23. und 26.04. findet das Training statt!	IGS Pellenz Plaidt
Osterferien 19.04. bis 30.04.2019			
Mo	29.04.2019	Vorstandssitzung der Badmintonabteilung Beginn 19:30 Uhr	Hotel Geromont
Mai			
Sa	04.05.2019	Tönissteiner Junior Cup - U11 / U15 / U19	Remagen
So	05.05.2019	Tönissteiner Junior Cup - U9+U10 / U13/ U17	Remagen
Sa	11.05.2019	2. Ranglistenturnier Einzel U13-U19	Bad Marienberg
So	12.05.2019	2. Ranglistenturnier Einzel U13-U19	Bad Marienberg
Sa	25.05.2019	2. Ranglistenturnier Doppel/Mixed U13-U19	BC Remagen
So	26.05.2019	2. Ranglistenturnier Doppel/Mixed U13-U19	BC Remagen
Juni			
Fr	07.06.2019	Kein Training	IGS Pellenz Plaidt
Sa	08.06.2019	DJK Bundesmeisterschaften Ansprechpartner: Dirk Becker	Friesdorf/Bonn
So	09.06.2019		
Di	11.06.2019	Kein Training	Grundschule Plaidt
Sa	15.06.2019	Sommertour Adventure Golf auf der Festung Ehrenbreitstein Ansprechpartner: Gerhard Klein	Koblenz
So	16.06.2019	2. Mini-Cup 2019	FSV Trier-Tarforst

Tag	Datum	Veranstaltung	Ort
Di	25.06.2019	Letzter Trainingstag für alle	Grundschule Plaidt
Fr	28.06.2019	Letzter Trainingstag für alle	IGS Pellenz Plaidt
Juli			
Sommerferien 01.07. bis 11.08.2019			
Mo	01.07.2019	Sperrung der Turnhalle IGS vom 1.-14.07.2019	IGS Pellenz Plaidt
August			
Di	13.08.2019	Erster Trainingstag für alle	Grundschule Plaidt
Fr	16.08.2019	Erster Trainingstag für alle	IGS Pellenz Plaidt

Stand: 03.12.2018

Witziges

Gerhard Klein und Sina Scherer trainieren an diesem Wochenende zusammen. Gerhard hat einen kleinen Hund dabei und jedes Mal wenn Gerhard einen Punkt gewinnt, macht er einen kleinen "Wuff" und bei einem Satzgewinn sogar einen Salto. Sina: "Und was macht er, wenn Du das Match verlierst?" Gerhard: "Dann fängt er an zu fliegen." Sina: "Wow, phänomenal! Wie weit denn?" Gerhard: "Je nachdem wie gut ich ihn mit meinem Schläger treffe."

~ * ~

"Herr Zavelberg, dass Sie Ihren Hund mit zum Badmintonspiel nehmen, ist grundsätzlich in Ordnung, aber das er bei jedem Seitenwechsel die Pfosten markiert, geht nun wirklich zu weit!"

Trainingszeiten

Montag Sporthalle IGS Pellenz, Wilhelm-Röntgen-Str. 4

20:00 - 22:00 Uhr **Freies Training**
Es stehen nur 3 Spielfelder zur Verfügung

Dienstag Sporthalle Grundschule Plaidt, Schulstr. 5

18:00 - 19:30 Uhr **Fördertraining Jugend U12-U19**
Übungsleiter: Anika Bonn, Paula Denkel, Ellen Loch,
Fabian Plotzitzka und Sven Zavelberg

19:30 - 22:00 Uhr **Fördertraining Senioren**
Übungsleiterin: **Annica Rohbeck**

Freitag Sporthalle IGS Pellenz, Wilhelm-Röntgen-Str. 4

16:00 - 18:00 Uhr **Bambinis und Schüler (6-12 Jahre)**
Übungsleiter: **Anika Bonn, Paula Denkel
und Ellen Loch**
Assistenz: Katharina Rohbeck, Eva Stadtfeld
und Ottmar Kretzer

17:00 - 19:00 Uhr **Schüler / Jugend (13-18 Jahre)**
Übungsleiter: **Sven Zavelberg**
Assistenz: Dirk Becker, Fabian Plotzitzka

19:00 - 22:00 Uhr **Freies Spiel Senioren / Hobbyspieler**

19:30 - 20:30 Uhr **Mannschaftstraining Senioren (>18 Jahre)**
Übungsleiter: **Benedikt Voigt**
Die Trainingsabende werden vorab bekannt
gegeben, sie finden nicht jede Woche statt.

Mannschaftsspiele

DJK Plaidt 1 - Bezirksliga Nord

Staffelleiter: Peter Treis, Kaltbachtal 45, 56377 Nassau
02604/7253, peter.treis@bv-rheinland.de

Hinrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
Sa, 29.09.2018	19:00	DJK Plaidt 1	TG Polch 1	8:0
Sa, 20.10.2018	17:00	TuWi Adenau 1	DJK Plaidt 1	5:3
So, 21.10.2018	10:00	DJK Plaidt 1	BCK Heimb.-Weis 3	5:3
Sa, 27.10.2018	17:00	BC Niederlützingen 2	DJK Plaidt 1	3:5
So, 11.11.2018	12:00	BCK Heimb.-Weis 2	DJK Plaidt 1	6:2
Fr, 16.11.2018	20:00	SVE Mendig 3	DJK Plaidt 1	1:7
Sa, 17.11.2018	19:00	DJK Plaidt 1	1. BC Neuwied 1	6:2

Rückrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
Sa, 19.01.2019	19:00	DJK Plaidt 1	SVE Mendig 3	4:4
So, 20.01.2019	11:00	1. BC Neuwied 1	DJK Plaidt 1	6:2
Fr, 01.02.2019	20:00	DJK Plaidt 1	BCK Heimb.-Weis 2	2:6
Sa, 23.02.2019	19:00	DJK Plaidt 1	BC Niederlützingen 2	7:1
So, 24.02.2019	10:00	BCK Heimb.-Weis 3	DJK Plaidt 1	3:5
Sa, 23.03.2019	19:00	DJK Plaidt 1	TuWi Adenau 1	7:1
So, 24.03.2019	10:00	TG Polch 1	DJK Plaidt 1	3:5

Tabelle

Pos.	Verein	Spieltage	Punkte	Spiele
1.	BCK Heimbach-Weis 2	14	25:3	76:36
2.	1. BC Neuwied 1	14	21:7	68:42
3.	DJK Plaidt 1	14	19:9	68:44
4.	BCK Heimbach-Weis 3	14	16:12	65:47
5.	SVE Mendig 3	14	10:18	44:68
6.	TG Polch 1	14	9:19	45:66
7.	TuWi Adenau 1	14	9:19	44:67
8.	BC Niederlützingen 2	14	3:25	36:76



DJK Plaidt 2 - Bezirksklasse Nord 1

Staffelleiter: Peter Treis, Kaltbachtal 45, 56377 Nassau
02604/7253, peter.treis@bv-rheinland.de

Hinrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
So, 30.09.2018	10:00	TB Andernach 4	DJK Plaidt 2	4:4
Sa, 20.10.2018	19:00	DJK Plaidt 2	SV Rheinbreitb. 1	3:5
So, 21.10.2018	10:00	BC Mayen 1	DJK Plaidt 2	5:3
Sa, 27.10.2018	19:00	DJK Plaidt 2	SV Unkel 2	4:4
So, 25.11.2018	10:00	SV Vettelschoss 1	DJK Plaidt 2	5:3

Rückrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
Sa, 19.01.2019	19:00	DJK Plaidt 2	SV Vettelschoss 1	3:5
Sa, 23.02.2019	17:00	SV Unkel 2	DJK Plaidt 2	4:4
So, 24.02.2019	10:00	DJK Plaidt 2	BC Mayen 1	6:2
Sa, 23.03.2019	16:30	SV Rheinbreitb. 1	DJK Plaidt 2	1:7
So, 24.03.2019	10:00	DJK Plaidt 2	TB Andernach 4	7:1

Tabelle

Pos.	Verein	Spieltage	Punkte	Spiele
1.	SV Vettelschoss 1	10	17:3	52:27
2.	SV Unkel 2	10	13:7	45:35
3.	BC Mayen 1	10	12:8	41:39
4.	DJK Plaidt 2	10	9:11	44:36
5.	TB Andernach 4	10	5:15	31:48
6.	SV Rheinbreitbach 1	10	4:16	26:54

DJK Plaidt 3 – Bezirksklasse Nord 2

Staffelleiter: Peter Treis, Kaltbachtal 45, 56377 Nassau
02604/7253, peter.treis@bv-rheinland.de

Hinrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
So, 30.09.2018	10:00	BC Mayen 2	DJK Plaidt 3	3:5
Sa, 10.11.2018	17:00	DJK Plaidt 3	TuWi Adenau 2	8:0
Fr, 23.11.2018	19:30	DJK Plaidt 3	DJK Plaidt 4	4:4
Sa, 24.11.2018	17:00	BCK Heimb.-Weis 4	DJK Plaidt 3	8:0

Rückrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
Fr, 18.01.2019	19:30	DJK Plaidt 4	DJK Plaidt 3	2:6
So, 20.01.2019	10:00	DJK Plaidt 3	BCK Heimb.-Weis 4	1:7
So, 10.02.2019	12:00	TuWi Adenau 2	DJK Plaidt 3	4:4
So, 24.02.2019	10:00	DJK Plaidt 3	BC Mayen 2	4:4

Tabelle

Pos.	Verein	Spieltage	Punkte	Spiele
1.	BCK Heimbach-Weis 4	8	16:0	56:8
2.	DJK Plaidt 3	8	9:7	32:32
3.	DJK Plaidt 4	8	7:9	26:38
4.	BC Mayen 2	8	5:11	26:38
5.	TuWi Adenau 2	8	3:13	20:44

DJK Plaidt 4 - Bezirksklasse Nord 2

Staffelleiter: Peter Treis, Kaltbachtal 45, 56377 Nassau
02604/7253, peter.treis@bv-rheinland.de

Hinrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
So, 30.09.2018	12:00	TuWi Adenau 2	DJK Plaidt 4	8:0
Sa, 20.10.2018	17:00	DJK Plaidt 4	BCK Heimb.-Weis 4	1:7
Sa, 17.11.2018	17:00	DJK Plaidt 4	BC Mayen 2	5:3
Fr, 23.11.2018	19:30	DJK Plaidt 3	DJK Plaidt 4	4:4

Rückrunde

Datum	Zeit	Heimverein	Gastverein	Ergebnis
Fr, 18.01.2019	19:30	DJK Plaidt 4	DJK Plaidt 3	2:6
So, 20.01.2019	10:00	BC Mayen 2	DJK Plaidt 4	3:5
Sa, 23.03.2019	17:00	BCK Heimbach-Weis 4	DJK Plaidt 4	7:1
So, 24.03.2019	10:00	DJK Plaidt 4	TuWi Adenau 2	8:0

Tabelle

Pos.	Verein	Spieltage	Punkte	Spiele
1.	BCK Heimbach-Weis 4	8	16:0	56:8
2.	DJK Plaidt 3	8	9:7	32:32
3.	DJK Plaidt 4	8	7:9	26:38
4.	BC Mayen 2	8	5:11	26:38
5.	TuWi Adenau 2	8	3:13	20:44

Juniorenabteilung

C-Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen

Vier junge Spielerinnen der DJK Plaidt haben mit 17 anderen Teilnehmern die Trainerausbildung beim Badmintonverband Rheinland erfolgreich abgeschlossen. Die Badmintonabteilung gratuliert herzlich Anika Bonn und Annica Rohbeck zu DOSB-Trainerinnen C-Leistungssport, sowie Paula Denkel und Ellen Loch zu DOSB-Trainerinnen C-Breitensport.

Über neun Monate dauerte die Ausbildung. In Kooperation mit dem Badmintonverband Rheinhessen-Pfalz fanden die Einheiten mit dem Schwerpunkt „Miniton“ sowie Grundlagentraining



Die neuen Trainerinnen der Badmintonabteilung der DJK

mit Schlag- und Lauftechniken an

verschiedenen Wochenenden statt. Weitere Themen waren Ernährung und Sportverletzungen.

Die neuen C-Trainerinnen Anika Bonn, Paula Denkel und Ellen Loch geben ihr Wissen und Können beim Kinder- und Jugendtraining freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und im Leistungskader-Training dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr

weiter, Annica Rohbeck gestaltet das Seniorentaining dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Erfolgreiche Teilnahme bei der ersten Rheinlandrangliste

Die Badmintonabteilung der DJK Plaidt richtete das erste Jugend-Einzel Ranglistenturnier 2019 in der Sporthalle der IGS Pellenz in Plaidt aus. Insgesamt 82 Mädchen und Jungen aus verschiedenen Vereinen des Badminton Verbandes Rheinland (BVR) haben in den Altersklassen U13 (01.01.2007 und jünger) bis U19 (01.01.2001) an dem Wettbewerb teilgenommen.

Gute Leistungen zeigten alle 18 Jugendlichen der DJK Plaidt bei der ersten Rheinland-Rangliste.

Im Mädcheneinzel U13 erreichte Christina Dahl nach spannenden Gruppenspielen und gewonnenen Platzierungsspielen den 5. Platz. Anne Becker ging hoch motiviert auf die Spielfelder. Sie schaffte jedoch nur einen Sieg an diesem Turniertag und musste sich mit dem 7. Platz zufrieden geben.

In der Jungengruppe U13 trafen Nico Kaiser, Daniel Hermann, Oliver Nolde und David Klemens auf ein starkes Teilnehmerfeld. Die vier mussten sich ganz schön anstrengen um zu punkten. Bei den Platzierungsspielen waren Nico und Daniel erfolgreich. N. Kaiser siegte gegen Julian Dahm (Mendig) mit 21:19 und 21:11; er belegte den 10. Platz. D. Hermann trat selbstbewusst gegen Martin Leon Schmidt (Trier) an und kämpfte um jeden Ball. Mit dem souveränen Sieg von 21:7 und 21:5 sicherte er sich den 11. Platz. Oliver Nolde und David Klemens, der zum ersten Mal an einem Turnier teilnahm, hatten Pech mit der Auslosung. Die beiden

erspielten sich die Plätze 13 und 14 und zeigten sich ganz zufrieden mit dem Turnierverlauf.

Die fünf DJK'lerinnen in der Mädchenklasse U15 hatten einige Schwierigkeiten sich in den Vorrunden durchzusetzen. Die darauf folgenden Spiele verliefen erfolgreicher. Die Jugendlichen erreichten folgende Platzierungen:

8. Katharina Hein; 9. Victoria Miltz; 11. Carolin Wilkes; 13. Pia Loch und 14. Melina Flöck.



Alle Plaidter Jugendlichen haben sich für die zweite Rangliste am 11. und 12. Mai 2019 in Bad Marienberg qualifiziert. Es fehlen: Daniel Hermann, Oliver Nolde, David Klemens, Katharina Hein und Carolin Wilkes.

Louis Lomborg, Marcel Eichberg und Jonas Wendling traten in der Jungenklasse U15 an. Nach zwei Gruppensiegen und einer Niederlage setzte sich Jonas Wendling gegen E. Bähler mit 21:12 und 21:5 durch. Beim letzten Spiel bestimmte der Trierer K. Kaprov das Spiel und gewann mit 21:10 und 21:17. Mit dem erreichten 6. Platz war Jonas zufrieden. Drei Siege und eine

Niederlage war die Bilanz von Louis Lomberg. Nach dem spannenden Dreisatzspiel gegen Felix Achter (21:13, 12:21, 25:23) belegte er den 11. Platz. Nicht so gut lief es bei Marcel Eichberg. Er freute sich, dass er wieder dabei sein konnte und belegte den 16. Platz.

Johanna Dahl spielte erfolglos in der ersten Runde gegen die spätere Siegerin Pia Wilbert der Mädchenklasse U17. Es folgten eine Niederlage und zwei souveräne Siege. Somit war Johanna Dahl der 5. Platz sicher. Auch Jasmin Haas kämpfte um jeden Punkt, leider ohne Erfolg; sie belegte den 9. Platz.

Chiron Wansorra und Luca Nolte waren motiviert und kämpften in der stark besetzten Altersklasse U17 um jeden Ball. Beide machten es den Gegnern nicht leicht, viele Angriffe konnten abgewehrt werden. Trotzdem gelang es Chiron und Luca nicht in Hochform zu kommen. Sie belegten nur die Plätze sechs und neun.

Die Beiden starteten auch noch in der höheren Altersklasse U19, um weitere Erfahrungen zu sammeln. Chiron sicherte sich den siebten Platz und Luca Platz neun.

Die Trainer waren hoch zufrieden mit den Leistungen aller Spielerinnen und Spieler, zumal Johanna Dahl, Jasmin Haas, Luca Nolte und Chiron Wansorra die erste Saison in der höheren Altersklasse U17 antreten mussten.

Seniorenabteilung

Rückblick auf die Saison RMM 2018/2019:

In der abgelaufenen Spielzeit 2018/2019 hat die DJK Plaidt erfreulicherweise erneut aufgrund des regeren Interesses der Vereinsmitglieder wieder mit vier Mannschaften an der Meisterschaftsrunde des Badminton Verbandes Rheinland teilgenommen.

Die Klasseneinteilung mit zwei parallelen Bezirksklassen im Bereich Nord wurde wie in der Vorsaison beibehalten.

Wie im Vorjahr startete die DJK Plaidt 1 in der Bezirksliga Nord. Personell gab es gegenüber dem Vorjahr in Team 1 keine Veränderungen. Auf der Damenseite wurde die DJK von Kerstin Hickmann und Michelle Walther vertreten. Auf der Herrenseite repräsentierten Kai Schäfer, Michael Busenthür, Nico Weis und Teamkapitän Colin Geßner den Stammkader von DJK Plaidt 1. Das Team konnte leider den zweiten Platz in der Gruppe aus der Mitte der Saison nicht behaupten, beendete die Spielzeit dennoch mit einem sehr guten dritten Platz und zwei Siegen vom letzten Spielwochenende. Wie bereits in der Hinrunde, war unser Team zu Hause kaum zu bezwingen. Lediglich dem unangefochtenen Meister der Bezirksliga Nord aus Heimbach-Weis ist dies in der vergangenen Saison gelungen.

Die zweite Mannschaft um den Kapitän Sven Zavelberg (Marcel Becker, Fabian Plotzitzka, Christoph Andries, Heidi Born und Sina Scherer) konnte sich hingegen im Verhältnis zum Tabellenstand zur Winterpause etwas verbessern und

belegte in der Bezirksklasse Nord 1 nach zwei Siegen am letzten Spielwochenende den vierten Tabellenplatz. Auffällig hierbei ist, dass dieses Team seine Punkteausbeute deutlich steigern konnte, was mit dem sehr versöhnlichen Tabellenplatz belohnt wurde.

Team 3 um Kapitän Frank Lomberg (Thomas Rohbeck, Michael Loch, Sebastian Fuhrmann, Andreas Diewald, Dominik Krämer, Nicole Wilkes, Ellen Loch und Eva Stadtfeld) konnte in der Bezirksklasse Nord 2 den zweiten Platz aus der Winterpause behaupten. Leider hatten wir insbesondere in dieser Mannschaft mit erheblichen Ausfällen auf der Herrenseite zu kämpfen. Diese konnten aber erfreulicherweise aus dem Kreis der Ergänzungsspieler zumeist adäquat kompensiert werden.

Ebenfalls in der Bezirksklasse Nord 2 nahm Team 4 der DJK Plaidt mit Mannschaftsführerin Gisela Hoppen-Möbius (Tanja Lohner, Ingolf Braun, Timo Schuh, Arnd Bermel, Andreas Schlicht und Felix Tölle) erfolgreich an der RMM teil. Auch dieses Team konnte seinen Tabellenplatz aus der Winterpause verteidigen und beendete die Spielzeit mit dem dritten Platz.

Wie auch in den vorherigen Spielzeiten, waren unsere Teams, insbesondere bei den beiden hinteren Mannschaften, personell ausreichend besetzt bzw. konnten im Bedarfsfall aus den Reihen der Ergänzungsspieler aufgefüllt werden. Was mich als Sportwart besonders freut ist, dass wir nach meinem Kenntnisstand keine schwerwiegenden Verletzungen zu verzeichnen hatten und kein Spiel wegen Personalmangel absagen mussten. Dies kenne ich in meiner Funktion als Staffelleiter durchaus auch anders. Deshalb an dieser Stelle nochmals ein großes Lob an die Mannschaftsführer, die dies

mit sehr viel Einsatz hingekriegt haben. Ich bitte Euch, die Kapitäne der vier Teams auch weiterhin bei ihren Aufgaben zu unterstützen.

Ich hoffe, wir können ebenso teamstark in die kommende Saison 2019/2020 starten.

Euer Sportwart Dirk

Wusstet Ihr schon, dass...

...der Renner bei der Weihnachtsfeier ein pupsendes Schwein war?

...bei Kerstin ein Satz spätestens bei 26 Punkten endet?

...Kai zwischen den Sätzen zwar keinen Masseur, aber einen Friseur braucht?

...Winni Stadtfeld in der Saison 1986/87 mehr Meisterschaftsspiele gewonnen hat, als Fred R., Erwin R., Johannes C. und Fred O. zusammen? (Es ist allerdings nicht überliefert, wie viele Spielklassen zwischen den beiden Plaidter Mannschaften lagen)

...Gerhard Klein zum neuen Amtmann der Krufter Nachbarschaft „Auf der Dahr“ gewählt wurde?

...Jonas Baumgarten bei der Plaidter Feuerwehr aktiv ist und nun den Dienstgrad ‚Feuerwehrmann‘ hat?

...Fabian Plotzitzka auch bei der Kicktipprunde Plaidt startet und aktuell mit dem 35. Platz als Letzter die dunkelrote Laterne in der Hand hat?

Wissenswertes über Badmintonschläger (Teil 4)

Griffstärke von Badmintonschlägern

Die Griffstärke hat entscheidenden Einfluss auf die Schlaghärte!

...nicht zu dünn...

Der Griff darf für die eigene Hand nicht zu dünn sein. Zwischen den Fingerspitzen und dem Handballen muss ausreichend Luft beim Umfassen des Schlägers vorhanden sein um Blasen zu vermeiden. Außerdem wird so ein angenehmes Griffgefühl vermittelt.

...nicht zu dick...

Ein entscheidender Anteil an der Schlagkraft beim Badmintonschlag hat das sogenannte „Locker-lassen-und-zufassen“: Der Schläger liegt bis kurz vor dem Balltreffpunkt mit dem Griff locker in der Hand. Energisches Zugreifen führt dazu, dass der Schläger auf seine maximale Geschwindigkeit beschleunigt wird. Der Griff darf daher nicht zu dick sein, um ausreichend Beschleunigung und Schlagkraft zu entwickeln.

Schaut mal auf Euren Schläger! In der Regel sind hier Angaben zur Griffstärke zu finden: z.B. „3UG3“.

Die Bezeichnung „G3“ steht für die Griffstärke. Die Zahl vor dem „U“ gibt das Schlägergewicht an. Bei den Herstellern gibt es jedoch kein einheitliches System bei der Nummerierung der Griffstärke - zumindest weicht Yonex von anderen Herstellern ab.

Yonex		andere Hersteller	
G1	dicker Griff (Umfang 9,21 cm)	G1	ultra dünner Griff (Umfang 7,94 cm)
G2	mittlerer Griff (Umfang 8,89 cm)	G2	sehr dünner Griff (Umfang 8,26 cm)
G3	dünner Griff (Umfang 8,57 cm)	G3	dünner Griff (Umfang 8,57 cm)
G4	sehr dünner Griff (Umfang 8,26 cm)	G4	mittlerer Griff (Umfang 8,89 cm)
G5	ultra dünner Griff (Umfang 7,94 cm)	G5	dicker Griff (Umfang 9,21 cm)
G6	extrem dünner Griff (Umfang 7,62 cm)	G6	sehr dicker Griff (Umfang 9,53 cm)
G7	ultra extrem dünner Griff (Umfang 7,31 cm)		

Wie kann man die vorhandene Griffstärke beeinflussen? Na klar, mit Griffbändern!

Normale Griffbänder und Frottee-Griffbänder sind ca. 1,5 bis 2 mm dick und ergeben so etwa zwei Griffstärken mehr. Das Basisgriffband kann man ggfs. entfernen, um einen zu dicken Griff zu vermeiden.

Die sogenannten Overgrips sind ca. 0,5 bis 1 mm dick. Hierdurch wird die Griffstärke um etwa eine Griffstärke erhöht, sofern das Griffband nicht zu stark überlappend gewickelt wird. Verwendet man nur ein einzelnes Overgrip, ist zu empfehlen, das Basisgriffband nicht zu entfernen, da sonst keine ausreichende Dämpfung geboten wird.

Aus dem Vereinsleben

Mitgliederversammlung 2019

**Protokoll über die Mitgliederversammlung der Badminton-
Abteilung der DJK Plaidt am 01. April 2019 im
Willibrordsaal der Hummerichhalle**

Beginn: 19:40 Uhr

Ende: 21:20 Uhr

Teilnehmer: s. anl. Anwesenheitsliste

1. Begrüßung

Abteilungsleiter Sven Zavelberg eröffnete um 19:40 Uhr die Mitgliederversammlung und begrüßte die anwesenden Mitglieder der Badminton-Abteilung und den Vorsitzenden des Gesamtvereins, Denis Astor.

Er stellte fest, dass zu der Sitzung formell ordnungsgemäß und fristgerecht durch Veröffentlichung im Amtsblatt der Verbandsgemeinde Pellenz eingeladen wurde. Daneben erfolgte eine Veröffentlichung im „Blick aktuell - Ausgabe Pellenz“ und ein Aushang am Schwarzen Brett in der Sporthalle der integrierten Gesamtschule in Plaidt. An die Sitzung wurde ergänzend mehrmals per E-Mail erinnert.

Sven Zavelberg dankte den Vorstandsmitgliedern, den Übungsleitern und dem Hauptverein für die engagierte Unterstützung. Der Dank galt auch den freiwilligen Helfern der Badminton-Abteilung für die vielfältige Unterstützung

(z.B. Kuchen- und Salatspenden, Thekendienst). Der Vorstand tagte seit der letzten Mitgliederversammlung insgesamt zehn Mal.

Von Seiten des Vorstands beantragte Sven Zavelberg den „Tagesordnungspunkt 12 – Anträge“ vorzuziehen und als neuen Tagesordnungspunkt 8 zu behandeln. Unter diesem Tagesordnungspunkt wolle er eine neue Geschäftsordnung für die Badminton-Abteilung beraten und beschließen lassen. Ein Vorziehen des Tagesordnungspunktes sei deshalb notwendig, weil die bisherige Geschäftsordnung aufgrund einer Neufassung der Vereinssatzung in 2017 außer Kraft getreten sei. Für die ordnungsgemäße Neuwahl des Vorstands müsse deshalb zuvor noch die neue Geschäftsordnung beschlossen werden. Dem Antrag wurde durch die Mitgliederversammlung einstimmig zugestimmt.

2. Totenehrung

Zum Gedenken an die verstorbenen Mitglieder der DJK erhoben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

3. Bericht des Geschäftsführers

Gerhard Klein informierte zunächst darüber, dass die Gesamtzahl der Mitglieder gegenüber der letzten Mitgliederversammlung unverändert bei 186 Mitgliedern liegt. Lediglich die Zahl der Mitglieder unter 18 Jahren ist von 62 auf 59 leicht zurückgegangen, wurde aber durch einen entsprechenden Anstieg bei den volljährigen Mitgliedern ausgeglichen. Danach erinnerte er an die vielfältigen Aktivitäten der Badminton-Abteilung im außersportlichen Bereich.

4. Bericht des Sportwarts

Dirk Becker informierte über die sportlichen Aktivitäten der Badminton-Abteilung (s. Anlage).

5. Bericht der Jugendleitung

Fabian Plotzitzka und Anika Bonn trugen den Bericht der Jugendleitung vor (s. Anlage)

6. Bericht des Kassenwarts

Kai Schäfer trug den Bericht des Kassenwarts vor, erläuterte die wesentlichen Einnahmen und Ausgaben und informierte über die Bestände Ende 2016 (= 6.455,67 €) und 2018 (= 11.594,87 €). Anschließend wies er darauf hin, dass die DJK nach der letzten Mitgliederversammlung des Hauptvereins einen Finanzausschuss gebildet und diesem eine Analyse der Finanzierungsströme übertragen hätte. Im Ergebnis werden nunmehr die Mitgliedsbeiträge den einzelnen Abteilungen der DJK zugeordnet. Die Abteilungen sind seither für die Deckung ihrer Kosten grundsätzlich selbst verantwortlich.

7. Bericht der Kassenprüfer

Frank Lomberg berichtete darüber, dass er gemeinsam mit Ottmar Kretzer die Kasse der Badminton-Abteilung geprüft und für in Ordnung befunden habe. Er schlug vor, dem Kassenwart Entlastung zu erteilen.

8. Erlass einer neuen Geschäftsordnung

Sven Zavelberg erläuterte den zuvor verteilten Entwurf einer neuen Geschäftsordnung der Badminton-Abteilung (siehe

Anlage). Nach kleinen redaktionellen Korrekturen wurde der Entwurf einstimmig angenommen.

9. Wahl eines Versammlungsleiters

Nachdem keine anderen Vorschläge eingebracht wurden, wurde Denis Astor, auf Vorschlag von Abteilungsleiter Sven Zavelberg, einstimmig zum Versammlungsleiter gewählt.

10. Entlastung des Vorstands

Denis Astor dankte im Namen des Hauptvereins den Vorstandsmitgliedern für die geleistete Arbeit und beantragte die Entlastung des Vorstands. Dem Antrag wurde einstimmig bei Enthaltung der Betroffenen stattgegeben.

11. Neuwahl des Vorstands

Versammlungsleiter Denis Astor fragte die Versammlung, ob sie mit einer Wahl per Handzeichen einverstanden sei. Mit Zustimmung der Mitglieder wurden die Wahlen des Vorstands in offener Abstimmung durchgeführt und brachten folgendes einstimmiges Ergebnis:

Abteilungsleiter:	Sven Zavelberg	1 Enthaltung
Geschäftsführer:	Gerhard Klein	1 Enthaltung
1. Sportwart:	Dirk Becker	1 Enthaltung
2. Sportwart:	Colin Geßner	1 Enthaltung
Kassenwart:	Kai Schäfer	1 Enthaltung
Zeugwart:	Michael Busenthür	1 Enthaltung
Pressewart:	Sina Scherer	1 Enthaltung

Von den bisherigen Beisitzern stellten sich Ute Zimmermann, Christoph Andries, Johannes Bonn und Thomas Rohbeck wieder als Beisitzer zur Verfügung. Durch den Rücktritt von

Simon Andries und die Wahl von Colin Geßner zum 2. Sportwart, wurden zwei Plätze als Beisitzer frei. Folgende Mitglieder wurden neben den bisherigen Beisitzern vorgeschlagen:

Marcel Becker und Frank Lomberg

Bei Enthaltung der Betroffenen wurden die sechs Beisitzer en bloc einstimmig gewählt. Alle gewählten Vorstandsmitglieder nahmen ihr Amt an.

Die von der Jugendversammlung am 08. März 2019 gewählten Jugendleiter Anika Bonn und Fabian Plotzitzka wurden bei Enthaltung der Betroffenen von der Mitgliederversammlung bestätigt.



Der neu gewählte Vorstand

12. Wahl von zwei Kassenprüfern

Als Kassenprüfer wurden Michael Hilger und Felix Tölle vorgeschlagen. Beide wurden in offener Abstimmung einstimmig gewählt und nahmen das Amt an.

13. Überlegungen zur Mannschaftsaufstellung für die Saison 2019/20

Für die Saison 2019/20 liegen schon einige Interessenbekundungen vor. Dirk Becker erläuterte das Verfahren zur

Zusammenstellung der Mannschaften. Er wird die Mannschaftsführer noch mal bitten, ihre Mannschaftskameraden anzusprechen. Meldeschluss für die Zahl der Mannschaften ist Ende Mai. Am Ende der Mitgliederversammlung ließ Dirk Becker eine Meldeliste umlaufen, in die sich weitere Interessenten eintragen konnten. Der Vorstand wird sich zeitnah mit der Mannschaftsaufstellung befassen.

14. Verschiedenes

Gerhard Klein erinnerte an die kommenden Termine (13. April: Nachtwanderung, 15. Juni: Sommer-Tour zum AdventureGolf auf der Festung Ehrenbreitein, 19. Juni: Jahreshauptversammlung DJK). Interessenten für die Nachtwanderung und die Sommer-Tour konnten sich in die umlaufenden Meldelisten eintragen.

Dirk Becker informierte ferner darüber, dass die Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Pellenz in den ersten beiden Wochen der Sommerferien (01.07. - 14.07.) geschlossen ist. Nach aktuellem Stand kann in den übrigen Wochen das Training zu den üblichen Trainingszeiten stattfinden.

Abteilungsleiter Sven Zavelberg schloss um 21:20 Uhr den offiziellen Teil der Sitzung.

gez. Gerhard Klein
Geschäftsführer

Geschenkübergabe an Ute

Nachdem sich die Badmintonjugend bereits im Sommer von ihrer langjährigen Trainerin Ute Zimmermann verabschiedet hatte, haben sich auch die Senioren nicht lumpen lassen und sich gebührend bei ihr bedankt. Während eines Besuchs von Ute beim Freitagstraining konnte ihr das Abschiedsgeschenk der Senioren übergeben werden. Das Diorama soll



den Übergang von Ute's Tätigkeit auf und neben dem Badmintonfeld, zu einer ihrer anderen Leidenschaften, dem Yoga, darstellen.

Hoffentlich sehen wir Dich hin und wieder in der Halle wieder!

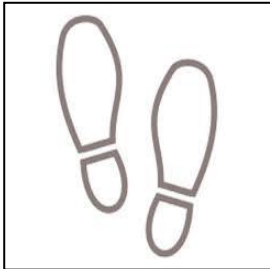
Wir wünschen Dir alles Gute.

Deine „Senioren“

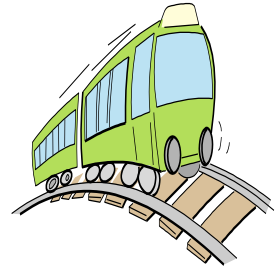


Sommer-Tour 2019

der Badminton-Abteilung am 15.06.2019



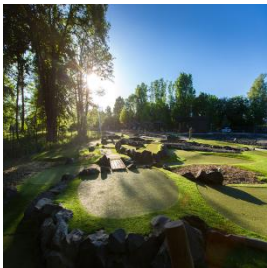
Fahrt mit dem Zug
von Plaidt nach
Koblenz um 12:37
Uhr



Spaziergang vom
Bahnhof Koblenz-

Mitte zum Rheinufer

Mit der Seilbahn vom Rheinufer zur
Festung Ehrenbreitstein



AdventureGolf auf
der Anlage der
Festung Ehrenbreit-
stein, danach Rückfahrt mit der Seilbahn



Abschluss im
Weindorf. Danach
zurück mit dem Zug
nach Plaidt



Kosten pro Person (ab 20 Pers., ohne Verzehr)

	Erw.	Kind bis 17J.	ab 17J
DB (Hin- und Rückfahrt)	4,60	4,60	4,60
Spaziergang	für alle kostenlos		
Gondelfahrt*	11,00	5,00	6,20
AdventureGolf	6,50	4,50	5,50
Verzehr	nach eigenem Appetit		

Demnach würden sich die Kosten (ohne Verzehr) auf rd. € 26 für Erwachsene, rd. € 16 für Kinder bis 17 Jahre bzw. rd. € 18 für Schüler, Studenten usw. belaufen. Bei weniger als 20 Personen würden sich die Kosten um ca. 3 €/Person erhöhen.

Die Badminton-Abteilung gewährt für jedes teilnehmende Vereinsmitglied einen Zuschuss von 10 Euro.

*Ermäßigungen:

Erwachsene: 13,40 EUR (Rentner mit Ausweis, Personen mit Schwerbehindertenausweis • Empfänger von Arbeitslosengeld II und anderen Grundsicherungsarten •

Kinder: 5,00 EUR (7 - einschl. 17 Jahren)

Schüler, Studenten, Auszubildende: 6,20 EUR (sowie Personen, die einen Jugendfreiwilligendienst und Grundwehrdienst leisten; jeweils mit Ausweis)

Vorstand Abteilung Badminton

Abteilungsleiter:

Sven Zavelberg, (Tel.: 02632/9891424)

S.Zavelberg@gmx.de

Geschäftsführer:

Gerhard Klein, (Tel.: 02652/7492)

klein.gerhard@online.de

Zeugwart:

Michael Busenthür, (02654/881154)

ho-moe-bu@t-online.de

Pressewart:

Sina Scherer, (Tel. 02233/939603)

Scherer.Sina@t-online.de

Kassenwart:

Kai Schäfer, (Tel. 0170/3474576)

kreditkai@web.de

Sportwart 1:

Dirk Becker, (Tel.: 02632/946373)

dirk-becker1@gmx.de

Beisitzer:

Marcel Becker, (Tel.: 01573/6944254)

beckerplaidt@web.de

Thomas Rohbeck, (Tel. 02632 / 73420)

T.Rohbeck@t-online.de

Frank Lomberg, (Tel.: 02632/989754)

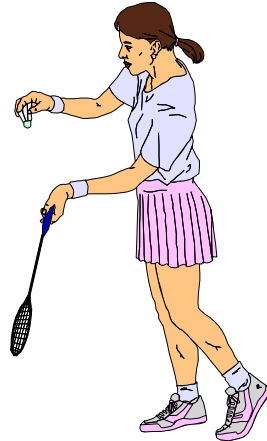
Frank.Lomberg@gmail.com

Jugendleitung:

Anika Bonn, (Tel. 0157/89145244)

anika.bonn@gmx.de

Geistlicher Beirat: Pfarrer **Alexander Kurp**



Sportwart 2:

Colin Geßner, (Tel.: 0176/80177653)

colinsiemann@gmx.de

Johannes Bonn, (Tel.: 0174/1711380)

johannes.bonn@yahoo.de

Christoph Andries, (Tel. 0177/2980769)

christophandries@hotmail.com

Ute Zimmermann, (Tel.: 02632/71669)

zimmermann-plaidt@gmx.de

Fabian Plotzitzka (Tel. 0157/75231585)

Fabian-Plotzitzka@t-online.de

Stand: 01.04.2019

Das Allerletzte

Unterhalten sich zwei Blondinen. Sagt die eine: „Ich muss heute zum Arzt, einen Schwangerschaftstest machen.“ Darauf erwidert die andere: „Oh je, hoffentlich sind die Fragen nicht zu schwer!“

Impressum: DJK-Kurier 1/2019

Erscheinungstag: April 2019

Herausgeber: DJK Wernerseck Plaidt
Abteilung Badminton

Redaktion: Gerhard Klein, Ute Zimmermann, Dirk
Becker, Kai Schäfer, Sina Scherer, Frank
Lomberg

Homepage : www.djk-plaidt.de

Zusendungen an: Klein.Gerhard@online.de
Frank.Lomberg@gmail.com